



Необходимое снаряжение для восхождения на Пик Юхина:

Всего 30 пунктов вещей

Необходимо купить и привезти или взять в прокате у себя в городе и привезти с собой:

 Комплект термобелья 2 шт.


Один комплект тонкий - ходовой, второй — для сна


 Термоноски синтетические 3 - 5 пар

Трекинговые выше ботинка (тонкие и толстые), альпинистские до колена

 Кепка (панама) / тонкий баф


На голову и шею. Для защиты от солнца и ветра

 Кофта флисовая 1-2 шт.


 Штаны флисовые 1 пара

 Чуни пуховые 1 пара

Или шерстяные носки для сна


 Балаклава / горнолыжный баф


Для защиты от солнца, ветра и снега

 Шапка флисовая


 Перчатки флисовые (1 - 2 пары)

Тонкие, чтобы поверх надеть верхонки


 Куртка мембранная 1 шт.

 Мембранные тонкие штаны


Желательно «самосбросы»

 Тонкая пуховая куртка с капюшоном

Можно с синтетическим наполнителем или толстую флисовую кофту)


 Очки альпинистские


Класс защиты 4

 Маска горнолыжная


Можно со светлым фильтром


(дополнительно к очкам на верхние выходы)

 Термос (1 литр минимум)

 Палки трекинговые 1 пара

Желательно с большими кольцами для снега и регулировкой клипсами


 Фонарик налобный 1 шт.


 Защитная накидка для рюкзака

Гермочехол для документов и телефона


 Дождевик 1 шт.

Плащ-накидка на случай дождя


 Легкие тапочки Crocs

 Попер

Пенка-сидушка с креплением

 Гамаши-фонарики


Надеваются поверх ботинок для защиты от попадания снега и воды внутрь

 Личные вещи

Документы: гражданский или загранпаспорт, альпинистская медстраховка, личная аптечка;

КЛМН (кружка, ложка, миска, нож), средства личной гигиены (зубная паста, щётка, шампунь и др.);

Зарядные устройства, пауэр банки, солнцезащитный крем SPF 50+, Гигиеническая помада для губ с SPF, химические грелки для ног, рук и тела, зажигалка

 Личная аптечка

Бинт стерильный 1шт., леденцы от сухости и боли в горле, личные лекарства, смекта 5шт или активированный уголь 5 шт. по 10 табл.;

Обезболивающее (кетанов, цитрамон, ибупрофен), ацикловир (мазь от герпеса), антибиотики широкого действия (Азитромицин, Амоксициллин);

Лейкопластырь, эластичный бинт, таблетки для пищеварения (Фестал, Мезим), витамин С (10 - 15 таблеток/порошков по 1гр) + высотный набор по списку


*Всего 24 пункта

Можно взять в прокат.

Обязательно уточнить наличие до выезда.:


 Куртка пуховая с капюшоном 1 шт.

Если будет тонкая пуховая куртка, то для пика Юхина можно не брать

 Верхонки 1 пара


или хорошие горнолыжные перчатки (на случай холодной погоды)

 Ботинки трекинговые или горные


 Спальник

Температура комфорта -10 - -15°C.

Женщинам брать спальники потеплее


 Походный рюкзак 80 - 120л.

Или баул 100 - 150л. Для заброски вещей на лошади в лагерь 1

 Рюкзак штурмовой 25 - 45л.

Для радиальных выходов

*Всего 6 пунктов

 8 950 553 99 22

• Ежедневно, с 9:00 до 19:00

Телефон привязан к мессенджерам:

